



CONSEJOS PARA PADRES Y TUTORES DE JÓVENES TRANSGÉNERO

ANTECEDENTES

1. Un número creciente de jóvenes se están dando cuenta de que son transgénero, una persona cuyo sexo es diferente de su sexo de nacimiento (a menudo llamado sexo “asignado al nacer”).
2. Para algunos padres/tutores, es una gran sorpresa saber que un niño es transgénero, mientras que para otros tiene sentido de inmediato.
3. Algunos padres/tutores se sienten confundidos, tristes o desconectados cuando se enteran por primera vez de que un niño es transgénero y creen que necesitan volver a conocer a su hijo.
4. Incluso cuando los padres/tutores no están sorprendidos o tristes, muchos se sienten preocupados por la seguridad, la felicidad y el futuro de su hijo. La mayoría de los padres/tutores no se sienten preparados para ayudar a su hijo a vivir su vida como un género diferente, particularmente en relación con compañeros, hermanos, administradores escolares, familiares y comunidades religiosas.
5. Usted, su hijo y su familia merecen amor y apoyo. Muchas familias no están seguras de cómo encontrar atención médica experta y sustentadora, recursos de asesoramiento, amigos y modelos a seguir para su hijo, así como apoyo para sí mismas, especialmente en los primeros momentos tras saber que un niño es transgénero. Para muchas familias el comienzo de este viaje es la parte más difícil aunque, con tiempo y apoyo, la vida se vuelve más fácil.



COSAS QUE DEBE DECIRLE A SU HIJO

1. Todavía no lo entiendo, pero lo estoy intentando y te amo.
2. ¿Con qué nombre quieres que te llame? ¿Qué pronombres de género usas (él, ella, ellas, ellos, pronombres neutros, otro pronombre)? A veces, podré equivocarme, pero lo intentaré.
3. Mereces amor y respeto; yo te amo y te respeto. Si alguien te hace daño o te falta al respeto, acude a mí y lo resolveremos juntos.
4. Mereces sentirte bien con ti mismo y yo te apoyo. Si te sientes triste o preocupado, acude a mí y lo resolveremos juntos.
5. Siempre tendrás aquí un lugar para vivir, aunque discutimos.
6. ¿En qué te sientes igual? ¿En qué te sientes diferente? ¿Qué preocupaciones tienes?
7. Es posible que hayas sabido desde hace tiempo que eres transgénero y puedes tener muchas ganas de empezar a vivir con tu verdadero género, pero para mí esto es nuevo. Intenta ser paciente conmigo mientras me pongo al día porque quiero hacerlo y lo lograré.
8. Recordemos divertirnos juntos incluso cuando las cosas son difíciles. ¿Qué cosas te gustaría



hacer juntos? ¿Tal vez algo que solíamos hacer juntos o tal vez algo nuevo?

9. Muchas comunidades de fe declaran amor y respeto universales para todos, creen que todos somos amados por un poder superior (o Dios) y que todos tenemos valor, independientemente de nuestro género y si este cambia.
10. ¿Está bien que le hable a otras personas sobre tu género?
11. Si quieres contarle a otras personas sobre tu género, ¿cuándo y cómo te gustaría hacerlo y qué puedo hacer para apoyarte?
12. Recorreremos juntos este camino.



LO QUE DEBE DECIR A LOS DEMÁS

1. Mi hijo es transgénero y debe ser tratado como **[niño, niña, otro género]** cuando está presente. Llame a mi hijo **[nombre preferido]** y use los pronombres **[pronombres de género]**. Así es como se identifica y se siente mejor con sí mismo.
2. Amo a mi hijo y quiero que se sienta feliz y cómodo en **[la escuela, la iglesia/la mezquita/ el templo, la familia]**. Por favor esté atento a mi hijo e infórmeme si alguien actúa de manera irrespetuosa con él.
3. Si ve que mi hijo está sufriendo, por favor hágamelo saber de inmediato. Muchos niños transgénero se sienten deprimidos, ansiosos, y tienen ideas suicidas cuando no se les reconoce o respeta por lo que son. Las investigaciones demuestran que los niños transgénero son fuertes cuando son aceptados por quienes son y que tratar de cambiarlos les hace daño.
4. Me doy cuenta de que esto puede ser difícil o diferente para usted (o su organización); piense en lo difícil que ha sido esto para mi hijo.
5. **[La escuela, La iglesia/La mezquita/El templo, La familia]** es realmente importante para nosotros y esperamos que sigan aceptándonos con este cambio en nuestras vidas. Padecemos mucho estrés en estos momentos y podríamos usar su amor y apoyo.

RECURSOS

Nacionales

- Family Acceptance Project familyproject.sfsu.edu
 - https://familyproject.sfsu.edu/spanish_brochure
- PFLAG pflag.org • pflag.org/publications
 - <https://www.pflag.org/resource/nuestros-seres-queridos-trans-una-nueva-traduccion-al-espanol>
 - <https://www.pflag.org/resource/nuestras-hijas-y-nuestros-hijos>
- Gender Spectrum (diversos recursos, en particular relacionados con identidad no binaria/expansión de género) genderspectrum.org
 - <https://www.genderspectrum.org/we-can-help/spanish/>
- Human Rights Campaign hrc.org
 - <https://www.hrc.org/explore/topic/recursos-en-espanol-de-hrc>

