

Partner abuse in LGBTQ/T, SM, & Polyamorous communities

We're here for you.

800-832-1901
tnlr.org



"I felt like I could have nothing private in my life because my partner would go through my stuff, read my mail, listen in on my phone calls, and decide who I could be friends with..." - Anonymous Survivor



What is partner abuse?

Partner abuse is a systematic pattern of behaviors where one person non-consensually uses power to try to control the thoughts, beliefs, actions, body, and/or spirit of a partner.

You may be experiencing abuse if you feel like:

- Your life is smaller.
- You can't see family or friends because of your partner's jealousy or anger.
- You have to change your behavior to avoid a crisis.
- You're unsure where an SM scene begins or ends.
- You're confined to only doing things your partner wants.
- Your partner makes all the decisions in the relationship.

The Network/La Red is a survivor-led organization that works to end partner abuse in lesbian, gay, bisexual, transgender, SM, polyamorous, and queer communities.

Our services are 24/7, free, confidential, offered in English and Spanish, and accessible by wheelchair and public transportation. Our services include: hotline, emergency shelter, support groups, safety planning, advocacy, technical assistance, and community outreach and organizing. **You don't have to leave or want to leave your relationship to get support.**

This project was supported by Grant No. 2018-WF-AX-0014 awarded by the Office on Violence Against Women, U.S. Department of Justice. The opinions, findings, conclusions, and recommendations expressed in this publication/program/exhibition are those of the author(s) and do not necessarily reflect the views of the Department of Justice, Office on Violence Against Women.

Examples of tactics of abuse

Emotional abuse:

- Controlling where you go and what you do.
- Ridiculing, humiliating, or belittling you.
- Excusing outbursts or hurtful behavior claiming stress, financial issues, work, anger issues, alcohol or drug use.
- Threatening suicide or to hurt someone else if you leave.

Economic abuse:

- Wanting you to need them for money or expecting you to support them.
- Stealing money and/or identity.

Sexual abuse:

- Disrespecting your safewords or boundaries.
- Rape.
- Using threats, guilt, or anger to coerce sex.
- Saying, "this is how queer relationships are."

Physical abuse:

- Putting you in situations that jeopardize your health and safety.
- Pushing, hitting, choking, withholding medications or hormones, and/or depriving you of sleep.

Cultural/Identity abuse:

- Threatening to out your sexual orientation, gender identity, SM, polyamory, HIV status, or any other personal information.
- Calling you derogatory names or slurs related to your identity.
- Using your race, class, age, immigration status, religion, size, physical ability, language, and/or ethnicity against you.

25-33% of LGBTQ/T people experience abuse by a partner.

El abuso de pareja en las comunidades LGBTQ/T, SM y poliamorosas

Estamos aquí para tí.

800-832-1901
tnlr.org



“Sentía que no era posible tener privacidad en mi vida porque mi compañerx siempre buscaba entre mis cosas, leía mi correo, escuchaba mis llamadas de teléfono y decidía quien podía ser mi amigx.”

- Sobreviviente Anónimx



¿Qué es el abuso de pareja?

El abuso de pareja es un patrón sistemático de conducta en el cual una persona, sin el consentimiento de la otra, utiliza el poder para tratar de controlar los pensamientos, las creencias, las acciones, el cuerpo y/o el espíritu de una pareja.

Puedes estar siendo abusadx si te sientes que:

- tu vida vale menos que la de tu pareja
- no ves a tu familia ni a tus amistades para evitar sus celos o enojo
- tienes que cambiar tu comportamiento para evitar una crisis
- no sabes cuando empieza o termina una escena de SM
- estás limitadx a hacer solamente lo que tu pareja quiere
- tu pareja hace toma las decisiones en la relación

The Network/La Red es una organización dirigida para sobrevivientes que trabaja por eliminar el abuso de pareja en las comunidades lesbianas, gay, bisexuales, transgénero, SM, poliamorosas y cuir.

Nuestrxs servicios son de 24 horas, gratis, en inglés y español y accesibles en silla de ruedas y por transporte público. Nuestros servicios incluyen: línea de crisis, refugio de emergencia, grupos de apoyo, planes de seguridad, promoción de derechos, capacitación y ayuda técnica, alcance a la comunidad y organización comunitaria. **No tienes que dejar ni querer dejar tu relación para conseguir apoyo.**

Entre el 25 y 33% de personas LGBTQ/T experimentan abuso por parte de su pareja.

Algunos ejemplos de las tácticas de abuso

Abuso emocional:

- Controla a dónde vas y qué haces.
- Te ridiculiza, te humilla, o te menosprecia.
- Culpa el estrés, los asuntos financieros, el trabajo o el uso de alcohol o drogas por sus arrebatos o comportamiento dañoso.
- Amenaza con suicidarse o hacerle daño a otra persona si te vas.

Abuso económico:

- Quiere que dependas de su dinero o espera que le apoyes económicamente.
- Roba tu dinero y/o identidad.

Abuso sexual:

- No respeta tus palabras de seguridad ni tus límites.
- La violación.
- Usa amenazas, la culpa o el enojo para coaccionarte a tener sexo.
- Dice, “así son las relaciones cuir”.

Abuso físico:

- Provoca situaciones que comprometen tu salud y seguridad.
- Te empuja, te pega, te da puñetazos, te estrangula, retiene tus medicamentos u hormonas y/o no te deja dormir.

Abuso cultural/de identidad:

- Te amenaza con revelar tu orientación sexual, identidad de género, relación SM o poliamorosa, estado de VIH o cualquier otra información personal.
- Usa tu raza, clase, edad, estatus migratorio, religión, tamaño, habilidad física, idioma, y/o etnia en contra tuya.